

Bezpečnost a ochrana zdraví při práci na pozici „bedňák“ u firmy Parák

Tento text je bodovým shrnutím ústního školení o bezpečnosti práce na pozici „bedňák“ u firmy Parák pro rok 2026. V jednotlivých bodech jsou zde vyjmenovány základní a zásadní podmínky pro bezpečné a bezproblémové zvládnutí práce „bedňáka“. Svým podpisem stvrzuji, že jsem všem bodům porozuměl a budu se při práci chovat tak, abych sobě ani ostatním nezpůsobil žádnou škodu na zdraví nebo majetku.

- 1) Zaměstnanec je povinen mít pracovní rukavice a vhodnou pracovní obuv, ideálně koženou s ocelovou špičkou. Naprosto nevhodná je plátěná obuv, kecky, sandály apod..
- 2) Při manipulaci s materiálem je zaměstnanec povinen dbát zvýšené opatrnosti. Při přepravě techniky na kolečkách nesmí svým počínáním ohrozit ostatní osoby na pracovišti:
 - Při manipulaci s materiálem na voze se musí vždy přesvědčit, že je přítomno dostatek pracovníků pro bezpečné naložení/vyložení.
 - Při manipulaci s materiálem na rampě se musí vždy přesvědčit, že je přítomno dostatek pracovníků pro bezpečné sjetí/vyjetí.
 - Pokud se před pracovníkem nacházejí jiné osoby, musí jet s přepravovaným materiálem takovou rychlostí, aby v případě potřeby dokázal včas zastavit. Dává si též pozor na pohyb ostatních pracovníků kolem sebe tak, aby dokázal včas zareagovat na případné nebezpečí.
 - Dává pozor, kde přepravovaný materiál uchopuje, tak, aby si nezpůsobil zranění rukou či prstů. Vinou nepozornosti hrozí často skřípnutí prstů/ruky při náhlém posunu přepravovaného materiálu.
 - Při přepravě objemnějšího materiálu dává též pozor, aby si nezpůsobil zranění nohou. Vinou nepozornosti hrozí přejetí nohy koly vozíku/kejsu.
 - Při přepravě méně stabilního materiálu (úzké či vysoké boxy, kejsy, vozíky...) dbá zvýšené opatrnosti. Přepravovaný materiál drží pevně v jeho horní části tak, aby dokázal zabránit jeho převrácení. Vyžaduje-li si to situace, nepokračuje v práci a vyžádá si posilu.
 - Dbá pokynů svého nadřízeného pracovníka.
- 3) Zaměstnanec se nesmí při své práci pohybovat výše než 2m nad úrovní země či pódia.
- 4) Zaměstnanec nesmí pracovat pod vlivem alkoholu či drog, ani jakýchkoliv farmaceutických přípravků (léků), které snižují pozornost a soustředění.
- 5) V případě, požaduje-li to zaměstnavatel či produkce, je povinen mít v rámci proticovidových opatření zakryté dýchací cesty rouškou či respirátorem.
- 6) Zaměstnanec prohlašuje, že byl seznámen s okolností, že není firmou Parák ani produkcí koncertu/akce pojištěn proti úrazu či způsobené škodě.
- 7) Zaměstnanec s sebou do práce zbytečně nenosí cennosti. Pracovní prostory/šatny jsou velmi často nehlídané. Za jejich případnou ztrátu zaměstnavatel zaměstnanci nijak neručí, s čímž zaměstnanec souhlasí.

.....
zaměstnanec